

2 ``El valor nutricional está referido en un rango de edad de 6 a 9 años``

**JUEVES 01**  
 Crema de coliflor  
 Estofado de ave en salsa con patatas  
 Fruta, leche pan y agua

687 kcal; Prot: 34g; Lip: 23g; HC: 76g

**VIERNES 02**  
 Sopa de cocido con fideos  
 Garbanzos con morcillo chorizo, zanahoria etc...  
 Yogur de fruta, pan y agua  
**Elaborado con fideo ecológico**

Kcal: 699,12; Prot: 31,96; Lip: 18,13; HC: 96,13

3 **LUNES 05**  
 Arroz con salsa de tomate  
 Merluza en salsa verde con lechuga y tomate  
 Fruta, pan y agua

kcal 563; Prot: 25g; Lip: 11,5g; HC: 86,5g

**MARTES 06**  
 Sopa de lluvia con picadillo  
 Filete de ternera en salsa con champiñón  
 Fruta, leche pan y agua

764 kcal; Prot: 39g; Lip: 35g; HC: 67g

**MIÉRCOLES 07**  
 Fabada asturiana  
 Huevos cocidos con pisto manchego  
 Zumos de naranja natural ó fruta, pan y agua

634 kcal; Prot: 28g; Lip: 25g; HC: 61g

**JUEVES 08**  
 Coditos a la carbonara  
 Bacalao a la bilbaína con lechuga y zanahoria  
 Fruta, leche pan y agua

658 kcal; Prot: 29g; Lip: 21g; HC: 81g

**VIERNES 09**  
 Crema de calabaza  
 Escalope de pollo empanado con ensalada  
 Yogur de fruta, pan y agua

717 kcal; Prot: 36g; Lip: 26g; HC: 70g

4 **LUNES 12**  
 Macarrones con tomate gratinados  
 Emperador al ajillo con lechuga y maíz  
 Fruta, pan y agua  
**Elaborado con macarrones ecológicos**

571 kcal; Prot: 24g; Lip: 18g; HC: 80g

**MARTES 13**  
 Lentejas estofadas con cebolla, pimiento etc..  
 Tortilla de espinacas con lechuga y tallos de espárragos  
 Fruta, leche pan y agua

645 kcal; Prot: 31g; Lip: 24g; HC: 68g

**MIÉRCOLES 14**  
 Patatas guisadas a la marinera  
 Chuleta de cerdo a la riojana con lechuga y tomate  
 Fruta, leche pan y agua

730 kcal; Prot: 28g; Lip: 34g; HC: 70g

**JUEVES 15**  
 Sopa de cocido con fideos  
 Garbanzos con morcillo zanahoria, patata etc...  
 Fruta, leche pan y agua  
**Elaborado con fideo ecológico**

761 kcal; Prot: 28g; Lip: 23g; HC: 98g

**VIERNES 16**  
 Crema de calabacín  
 Albóndigas de ternera a la jardinera con patata cuadro  
 Yogur de fruta, pan y agua

803 kcal; Prot: 25; Lip: 40 g; HC: 81g

5 **LUNES 19**  
 Arroz caldoso con verduras  
 Pescadilla a la vasca con tallos de espárragos  
 Fruta, pan y agua

596 kcal; Prot: 25g; Lip: 18g; HC: 80g

**MARTES 20**  
 Judías verdes salteadas  
 Salchichas frescas con lechuga y remolacha  
 Fruta, leche pan y agua

592 kcal; Prot: 26g; Lip: 19g; HC: 64g

**MIÉRCOLES 21**  
 Judías pintas estofadas  
 Tortilla francesa con loncha de pavo  
 Fruta, leche pan y agua

614 kcal; Prot: 33,5g; Lip: 18,7g; HC: 75,3g

**JUEVES 22**  
 Raviolis con salsa de tomate  
 Taquitos de rape andaluza con lechuga y maíz  
 Yogur de fruta, pan y agua

832 kcal; Prot: 28g; Lip: 34g; HC: 79g

**VIERNES 23**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

6 **LUNES 26**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**MARTES 27**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**MIÉRCOLES 28**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**JUEVES 29**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**VIERNES 30**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



2 *“El valor nutricional está referido en un rango de edad de 6 a 9 años”*

**LUNES 05**

Arroz con salsa de tomate  
Merluza en salsa verde con lechuga y tomate  
Fruta, pan sin gluten y agua

**MARTES 06**

Sopa de pasta sin gluten (caldo natural)  
Filete de ternera en salsa con champiñón  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**MIÉRCOLES 07**

Judías blancas estofadas con verdura (sin embutido)  
Huevos cocidos con pisto manchego  
Zum de naranja natural ó fruta, pan sin gluten y agua

**JUEVES 08**

Coditos s/gluten con salsa de tomate  
Bacalao a la bilbaína con lechuga y zanahoria  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**VIERNES 09**

Crema de calabaza (caldo natural)  
Escalope de pollo empanado s/gluten con ensalada  
Fruta, pan sin gluten y agua

**LUNES 12**

Macarrones s/gluten con salsa de tomate  
Emperador al ajillo con lechuga y maíz  
Fruta, pan sin gluten y agua

**MARTES 13**

Lentejas estofadas con cebolla, pimiento etc..  
Tortilla de espinacas con lechuga y tallos de espárragos  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**MIÉRCOLES 14**

Patatas guisadas a la marinera  
Chuleta de cerdo al horno con lechuga y tomate  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**JUEVES 15**

Sopa de pasta sin gluten (caldo natural)  
Garbanzos con verdura y carne (sin embutido)  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**VIERNES 16**

Crema de calabacín (caldo natural)  
Ternera a la jardinera con patatas dado  
Fruta, pan sin gluten y agua

**LUNES 19**

Arroz caldoso con verduras  
Pescadilla a la vasca s/gluten con tallos de espárragos  
Fruta, pan sin gluten y agua

**MARTES 20**

Judías verdes salteadas  
Salchichas frescas s/gluten con lechuga y remolacha  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**MIÉRCOLES 21**

Judías pintas estofadas  
Tortilla francesa con loncha de pavo s/gluten  
Fruta, leche pan sin gluten y agua

**JUEVES 22**

Pasta s/gluten con salsa de tomate natural  
Taquitos de rape a la andaluza s/gluten con lechuga y maíz  
Fruta, pan sin gluten y agua

**VIERNES 23**

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**LUNES 26**

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**MARTES 27**

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**MIÉRCOLES 28**

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**JUEVES 29**

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**VIERNES 30**

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



2 ``El valor nutricional está referido en un rango de edad de 6 a 9 años``

**JUEVES 01**

Crema de coliflor (caldo natural)  
Estofado de ave en salsa con patatas  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 02**

Sopa de pasta sin huevo (caldo natural)  
Garbanzos con verdura y carne (sin embutido, ternera)  
Fruta, pan y agua

3 **LUNES 05**  
Arroz con salsa de tomate  
Merluza en salsa verde con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua

**MARTES 06**  
Sopa de pasta sin huevo (caldo natural)  
Pavo a la plancha con champiñones salteados  
Fruta, pan y agua

**MIÉRCOLES 07**  
Judías blancas estofadas con verdura (sin embutido)  
Magro de cerdo con pisto manchego  
Zum de naranja natural ó fruta, pan y agua

**JUEVES 08**  
Coditos s/huevo con salsa de tomate natural  
Bacalao a la bilbaína con lechuga y zanahoria  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 09**  
Crema de calabaza (caldo natural)  
Filete de pollo a la plancha con ensalada  
Fruta, pan y agua

4 **LUNES 12**  
Macarrones s/huevo con salsa de tomate  
Emperador al ajillo con lechuga y maíz  
Fruta, pan y agua

**MARTES 13**  
Lentejas estofadas con cebolla, pimiento etc..  
Pechuga de pollo a la plancha lechuga y tallos de espárragos  
Fruta, pan y agua

**MIÉRCOLES 14**  
Patatas guisadas a la marinera  
Chuleta de cerdo al horno con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua

**JUEVES 15**  
Sopa de pasta sin huevo (caldo natural)  
Garbanzos con verdura y carne (sin embutido, ternera)  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 16**  
Crema de calabacín (caldo natural)  
Pavo a la plancha con patatas cuadro  
Fruta, pan y agua

5 **LUNES 19**  
Arroz caldoso con verduras  
Pescadilla al horno con tallos de espárragos  
Fruta, pan y agua

**MARTES 20**  
Judías verdes salteadas  
Lomo a la plancha con lechuga y remolacha  
Fruta, pan y agua

**MIERCOLES 21**  
Judías pintas estofadas  
Pollo salteado con ensalada mixta  
Fruta, pan y agua

**JUEVES 22**  
Pasta s/huevo con salsa de tomate natural  
Rape al horno con lechuga y maíz  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 23**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

6 **LUNES 26**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**MARTES 27**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**MIERCOLES 28**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**JUEVES 29**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

**VIERNES 30**  
**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



2 ``El valor nutricional está referido en un rango de edad de 6 a 9 años``

**JUEVES 01**  
Crema de coliflor  
(caldo natural)  
Estofado de ave  
en salsa con patatas  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 02**  
Sopa de pasta sin huevo  
(caldo natural)  
Garbanzos con verdura  
y carne (sin embutido)  
Fruta, pan y agua

3 **LUNES 05**  
Arroz con salsa  
de tomate  
Merluza en salsa verde  
con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua

**MARTES 06**  
Sopa de pasta sin huevo  
(caldo natural)  
Filete de ternera en  
salsa con champiñón  
Fruta, pan y agua

**MIÉRCOLES 07**  
Judías blancas estofadas  
con verdura (sin embutido)  
Magro de cerdo con  
pisto manchego  
Zum de naranja natural  
ó fruta, pan y agua

**JUEVES 08**  
Coditos s/huevo con salsa  
de tomate natural  
Bacalao a la bilbaína  
con lechuga y zanahoria  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 09**  
Crema de calabaza  
(caldo natural)  
Filete de pollo a la plancha  
con ensalada  
Fruta, pan y agua

4 **LUNES 12**  
Macarrones s/huevo con  
salsa de tomate  
Emperador al ajillo  
con lechuga y maíz  
Fruta, pan y agua

**MARTES 13**  
Lentejas estofadas  
con cebolla, pimiento etc..  
Pechuga de pollo a la plancha  
lechuga y tallos de espárragos  
Fruta, pan y agua

**MIÉRCOLES 14**  
Patatas guisadas a la  
marinera  
Chuleta de cerdo al horno  
con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua

**JUEVES 15**  
Sopa de pasta sin huevo  
(caldo natural)  
Garbanzos con verdura  
y carne (sin embutido)  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 16**  
Crema de calabacín  
(caldo natural)  
Ternera a la jardinera  
con patatas cuadro  
Fruta, pan y agua

5 **LUNES 19**  
Arroz caldoso  
con verduras  
Pescadilla al horno  
con tallos de espárragos  
Fruta, pan y agua

**MARTES 20**  
Judías verdes  
salteadas  
Lomo a la plancha  
con lechuga y remolacha  
Fruta, pan y agua

**MIÉRCOLES 21**  
Judías pintas  
estofadas  
Pollo salteado con  
ensalada mixta  
Fruta, pan y agua

**JUEVES 22**  
Pasta s/huevo con salsa  
de tomate natural  
Rape al horno  
con lechuga y maíz  
Fruta, pan y agua

**VIERNES 23**  
**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

6 **LUNES 26**  
**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

**MARTES 27**  
**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

**MIÉRCOLES 28**  
**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

**JUEVES 29**  
**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

**VIERNES 30**  
**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

